

# ほけんだより 4月

令和8年4月9日 No.1 宮城県松島高等学校 保健室

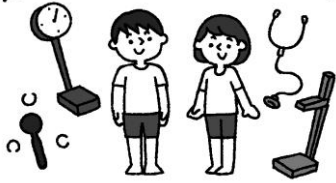
## ワクワク新生活



新しい教室の窓からは何が見えますか？  
 保健室からは登下校時みんなの楽し気な話し声が聞こえたり、ちょっと緊張している顔や笑顔が見えたりします。新しい生活は予想以上にエネルギーを使っているものです。少し疲れたな...と思ったら早めに寝る等工夫してみましょう。



## 健康診断が始まります



## 4月の健康診断

けんしんめい 検診名	たいしやう 対象	ちゆういじじう 注意事項
4月13日(月) 5~6校時	しんたいそくてい 身体測定 ぜんがくねん 全学年	しんちやうたいじゆうしりよくそくてい 身長・体重・視力を測定する。 ◆眼鏡・コンタクトレンズ使用者は装着している時とはずるときりようほうしりよくそくてい 外した時の両方の視力測定をするので、はずせる準備をすること。 ◆身長を測る妨げとなる髪型(例:ポニーテールやおご団子ヘア)は避けること
	ちやうりよく 聴力 1・3学年	
①4月15日(水) ②4月16日(木)	にやうけんさ 尿検査 ぜんがくねん 全学年	※提出できない人は事前に保健室に相談しに来ること
4月17日(金) 9時00分~	じゆんかんきけん 循環器検 しん 診 けっかくけんしん 結核検診 がくねん 1学年	【服装】 がっこうはん学校の半そでTシャツ、ジャージ(上下) ☆必ず学校の半そでTシャツを着用すること *朝の段階で着替える 【髪型】長い人は、肩より上になるように結ぶ
5月1日(金) 13時30分~	がんかけんしん 眼科検診 ぜんがくねん 全学年	



てあて  
ケガの手当



いちじきゆうよう  
一時休養



がくしゆう しつもん  
学習・質問



なや そうだん  
悩み相談



ほけんしつ  
保健室で

# できることできないこと

ルールやマナーを<sup>まも</sup>って<sup>りよう</sup>利用しましょう。  
緊急<sup>きんきゆう</sup>のとき以外<sup>いがい</sup>は、担任<sup>たん にん</sup>の先生<sup>せんせい</sup>にことわ  
てから<sup>ま</sup>来て<sup>き</sup>くださいね。



← <sup>くすり</sup>薬<sup>を</sup>もら<sup>う</sup>こと<sup>は</sup>でき<sup>ま</sup>せん

→ <sup>けいぞく</sup>継続<sup>した</sup>手<sup>あて</sup>当<sup>は</sup>でき<sup>ま</sup>せん



まちがいさがし☆7

7つのまちがいをさがしてみよう！

