

ほけんだより

4月

令和7年4月14日 No.1 宮城県松島高等学校 保健室

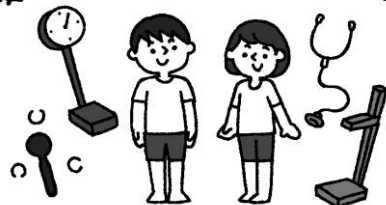


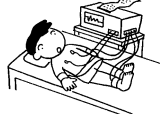
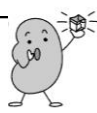
あたらしい教室の窓からは何が見えますか？
保健室からは登下校時みんなの楽しげな話し声が
聞こえたり、ちょっと緊張している顔や笑顔が見えたりし
ます。新しい生活は予想以上にエネルギーを使っている
ものです。少し疲れたな...と思ったら早めに寝る等工夫し
てみましょう。



健康診断が始まります

4月の健康診断



けんしん めい 検診名	たいしやう 対象	ちゆうい じこ 注意事項
4月15日（火）	しんたい そくてい 身体測定 ぜんがくねん 全学年	しんちやう たいじやう しりよく そくてい 身長・体重・視力を測定する。 めがね ◆眼鏡・コンタクトレンズ使用者は装着して検査をう けること しんちやう はか さまた かみがた れい ◇身長を測る妨げとなる髪型（例：ポニーテールやお だんご 団子ヘア）は避けること
	ちやうりよく 聴力 1・3学年	
4月16日（水） 9時00分～	じゆんかんき けんしん 循環器検診 がくねん 1学年	ふくそう 【服装】 がっこう はん 学校の半そでTシャツ、ジャージ（上下） ひるやす きが ＊昼休みに着替える 
①4月17日（木） ②4月18日（金）	にやうけんさ 尿検査 ぜんがくねん 全学年	ていしゆつ ひと じぜん ほけんしつ そうだん く ※提出できない人は事前に保健室に相談しに来る 
4月18日（金） 10時00分～	けっかく けんしん 結核検診 がくねん 1学年	ふくそう 【服装】 じやうい がっこう 上衣のみ学校のジャージ（長袖・半袖） かなら がっこう はん ☆必ず学校の半そでTシャツを着用すること あさ だんかい きが ＊朝の段階で着替える かみがた なが ひと かた うえ 【髪型】長い人は、肩より上になるように 
4月23日（水） 13時10分～	じ び か けんしん 耳鼻科検診 がくねん 1学年	
4月25日（金） 13時30分～	がんか けんしん 眼科検診 ぜんがくねん 全学年	

て あて
ケガの手当

いち じ きゅうよう
一時休養

がくしゅう しつもん
学習・質問

なや そうだん
悩み相談



ほ けんしつ
保健室で

できることできないこと

ルールやマナーを^{まも}って利用しましょう。
緊急^{きんきゅう}のとき以外^{い がい}は、担任^{たん にん}の先生^{せんせい}にことわ
てから来て^きてくださいね。



くすり
薬をもらうことはできません

けいぞく
継続した手当はできません



まちがいさがし☆7

7つのまちがいをさがしてみよう！

