



相談室だより



令和4年4月
松島高校 教育相談担当

1年生の皆さん、ご入学おめでとうございます。2, 3年生の皆さん、進級おめでとうございます。
1年生の皆さんは始まったばかりの高校生活について、上級生の皆さんは新しいクラスや学習、進路などについて不安を感じているのではないのでしょうか。誰でも新しい生活が始まる時は、期待とともに不安を感じるものです。

「誰かに聞いてもらいたいな・・・」, 「一人では解決できそうもないかな・・・」, そんな時には、カウンセリングを利用して、心と体の調子を整えてみてください。

自分が前向きに考えられなくなっている時は、心が弱っているかもしれません。正しくケアすることにより、心も健康に戻ります。カウンセラーは皆さんの心を健康にするお手伝いをしています。

本校では、臨床心理士の鈴木好美（すずき よしみ）スクールカウンセラーがほぼ毎週来校し、さまざまな相談に応じています。生徒の皆さんからは学校生活や家族・友人関係について、また保護者の皆様からは思春期の子どもの養育について多くの相談を受けています。

カウンセリングは予約制で、本校の相談室（東校舎1F）で行っております。予約、お問い合わせについては教育相談担当：遠藤真智子、養護教諭：中村千帆、または担任までご連絡ください。

令和4年度 カウンセリング予定表

※相談時間は10時～16時20分となります。

月	日（曜日）					予約制（50分）
4	14（木）	21（木）	28（木）			
5	12（火）	19（火）	26（木）			10:00～10:50
6	2（木）	9（木）	23（木）			11:00～11:50
7	7（木）	14（木）				12:00～12:50
8	26（金）					13:30～14:20
9	8（木）	15（木）				14:30～15:20
10	6（木）	13（木）	20（木）	27（木）		★15:30～16:20
11	2（水）	9（水）	24（木）			
12	1（木）	5（月）	8（木）	15（木）	22（木）	
1	12（木）	19（木）	25（水）	30（月）		
2	2（木）	9（木）	16（木）	22（木）		

*日程は変更になることもあります。その時にはお知らせしますので確認してください。

*★の時間は希望がある場合に設けておりますので、ご相談ください。

【保護者の皆様へ】

- ・予約された当日は、本校事務室にお越しください。
- ・新型コロナウイルス感染症予防のため、検温と手指消毒にご協力ください。

教育相談担当 遠藤真智子 中村千帆（養護教諭） TEL 022-354-3307
--